



Dette er en kommentar. Den udtrykker skribentens eller skribenternes holdning. Klik [her](#), hvis du ønsker at sende et debatindlæg til Berlingske.

KOMMENTARER

Læger: Aktiv dødshjælp er et »fattigt alternativ«

De fleste håber på en fredfyldt død uden forudgående lidelse, og derfor er det skræmmende at blive konfronteret med historier om enkeltpersoner, som ikke opnår dette. Men i stedet for at fokusere på aktiv dødshjælp bør vi hellere fokusere på smertelindring.



Din profil er nu oprettet



Torsdag d. 29. juni 2023, kl. 13.32

Del denne artikel ▾

Thomas B. Ibsen og Ole Hartling, læger, og henh. formand for og medlem af bestyrelsen for Støtteforeningen for Hospice Sjælsø

▶ Lyt til artiklen

3 min

Statsminister Mette Frederiksens har [erklæret sig som tilhænger af en lovliggørelse af aktiv dødshjælp](#) og følger dermed op på et borgerforslag. Hun ønsker at åbne debatten, som hun siger.

De fleste håber på en fredfyldt død uden forudgående lidelse, og derfor er det skræmmende at blive konfronteret med historier om enkeltpersoner, som ikke opnår dette. Der har været en [DR-dokumentar om Preben Nielsen](#), som efter en ulykke var lammet fra halsen og ned og som fik aktiv dødshjælp i Belgien. Journalist og forfatter Kirsten Jacobsen beskriver i sin bog »Løftet«, at hendes mand ikke kunne få hjælp til at dø trods et udtalt ønske herom. I et [interview i Berlingske](#), fortalte hun, at ved en oplæsning af bogen sagde en af kursisterne, at »Din mand havde ikke smerter i kroppen, men han havde smerter i sjælen,« hvilket rørte Kirsten Jacobsen dybt. Hun var helt enig.

Det fysiske, det psykiske, det sociale og det eksistentielle indgår i den samlede oplevelse af smerte. Derfor er bemærkningen ved Kirsten Jacobsens oplæsning så relevant.

Den lindrende/palliative behandling, som ydes på hospices og palliative afdelinger, varetager alle aspekterne af smerte. Særligt uddannede fagpersoner yder en samlet indsats over for patienten. Der er altså hjælp at hente, som forbedrer livskvaliteten og muligheden for at leve livet trods kritisk sygdom.

Desværre er indsatsen herhjemme ikke tilstrækkelig. Mange, som af lægen henvises til hospice, dør, [mens de venter](#). Et hospiceophold er stadig i langt overvejende grad forbeholdt patienter med en kræftsygdom, selvom vi ved, at patienter med andre kritiske sygdomme som lunge-, hjerte-, nyre- og neurologiske sygdomme oplever smerter sammenligneligt med det, patienter med kræft oplever.

Annonce

13 dage fylt med oplevelser

Vidunderlige Vietnam

Læs mere her

Albatros

Kirsten Jacobsen beskriver sin mands forløb over et år. Det illustrerer godt, at man skal sætte ind med den palliative indsats langt tidligere, og ikke først tilbyde et hospiceophold i de allersidste uger af patientens levetid. Det tidlige tilbud kan være som kvalificeret hjælp i hjemmet og ved behov også kortvarende ophold på hospice.

I 2012 kom Etisk Råd med en [kritisk udtalelse](#) om aktiv dødshjælp, hvori rådet gjorde opmærksom på, at »det bør ikke være på grund af en mangelfuld indsats på dette [det palliative] område, at aktiv dødshjælp for nogle patienter kan tage sig ud som en attraktiv mulighed.« Sundhedsstyrelsens anbefalinger for den palliative indsats fra 2017 er ikke fulgt, og statsrevisorerne har så sent som i 2020 kritiseret den manglende indsats.

Vi har som samfund muligheder for og viden om, hvordan man kan hjælpe mennesker som Preben Nielsen og Kirsten Jacobsens mand til at leve hele livet trods lidelse og kritisk sygdom. Er det ikke mere tilfredsstillende at forbedre disse muligheder, end blot at vælge det medmenneskeligt fattige alternativ, aktiv dødshjælp med alt, hvad det indebærer af negative konsekvenser for den enkelte og samfundet - konsekvenser som er så glimrende beskrevet på [lederplads](#) i Berlingske?

Thomas B. Ibsen er læge og bestyrelsesformand for Støtteforeningen for Hospice Sjælsø, og Ole Hartling er læge, dr.med. og medlem af bestyrelsen for Støtteforeningen

»Det borgerlingske nyhedsbrev«

Få ansv. chefredaktør Tom Jensens personlige nyhedsbrev, hvor han giver sit bud på, hvad borgerlige danskere med fordel kan interessere sig for lige nu.

Jeg har læst og forstået [samtykkeerklæringen](#)*

Ja tak

LÆS MERE |